



GUIA DE PRIMEIROS CUIDADOS

QUEBROU. CAIU. SOLTOU. E AGORA?



Um guia rápido para os imprevistos
com os dentes que ninguém espera,
mas todo mundo deveria saber resolver.



E agora?

Você está viajando e uma coroa dentária solta.

Seu filho sofre uma queda e perde um dente.
A prótese quebra durante uma refeição ou você percebe que seu alinhador invisível não encaixa mais.

Nessas horas, uma atitude errada pode complicar o problema, enquanto uma orientação simples pode fazer diferença até conseguir atendimento.



A Lagoa Odonto preparou este guia para você salvar no celular e compartilhar com a família.

01



1. Um dente saiu inteiro depois de uma queda?

Os primeiros minutos são importantes.

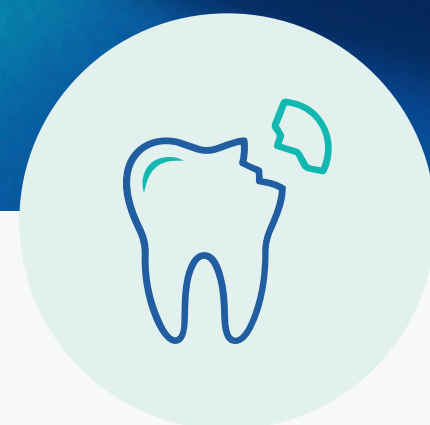
Se for um dente permanente:

- 01** Segure o dente pela coroa, a parte branca, sem tocar na raiz.
- 02** Se estiver sujo, enxágue delicadamente com leite ou soro fisiológico, sem esfregar.
- 03** Se conseguir, recoloque-o delicadamente na posição original, sem forçar.
- 04** Se não conseguir, mantenha o dente em um recipiente com leite e procure atendimento odontológico imediatamente, idealmente nos primeiros 30 a 60 minutos.



Atenção: dentes de leite não devem ser recolocados. Leve a criança para avaliação odontológica.

02



2. Quebrou um pedaço do dente?

Não jogue o fragmento fora.

Em algumas situações, o dentista consegue aproveitar a parte que se desprendeu.

Guarde o fragmento em leite ou saliva, procure um dentista e evite mastigar com a região afetada.

Se houver inchaço, uma compressa fria por fora do rosto pode ajudar enquanto você busca atendimento.



— Não tente colar o fragmento em casa.

03



3. A coroa dentária soltou durante uma refeição?

Guarde a peça, mesmo que pareça inutilizável.

Dependendo das condições, ela poderá ser reaproveitada.

Até conseguir atendimento, evite mastigar alimentos duros na região e mantenha a higiene com cuidado.



Nunca use cola doméstica para recolocar a coroa. Produtos inadequados podem prejudicar os tecidos bucais e dificultar o reparo profissional.

04



4. Sua prótese começou a machucar ou quebrou?

O problema pode estar no encaixe, não necessariamente na prótese inteira.

Com o tempo, a gengiva e o osso podem mudar, alterando a adaptação de uma prótese removível.

Se ela estiver machucando, soltando ou apresentando rachaduras, procure avaliação.



Não tente lixar, dobrar, colar ou ajustar a peça por conta própria. Se estiver quebrada ou causando ferimentos, interrompa o uso até receber orientação profissional.

05



5. Perdeu ou quebrou um alinhador invisível?

Não passe automaticamente para a próxima placa.

Os alinhadores seguem uma sequência planejada de movimentação dos dentes. Pular uma etapa sem orientação pode prejudicar o andamento do tratamento.

Entre em contato com o profissional responsável e informe qual placa estava usando.

Se tiver guardado o alinhador anterior, mantenha-o disponível. O dentista poderá orientar se é adequado utilizá-lo temporariamente.



Não force o uso de uma placa que não encaixa ou esteja causando ferimentos.

06



6. A gengiva ao redor do implante começou a sangrar?

Implantes não têm cárie, mas os tecidos ao redor deles podem inflamar.

Sangramento ao escovar, vermelhidão, inchaço ou desconforto persistente merecem avaliação.

Uma inflamação ao redor do implante pode exigir tratamento mesmo quando não existe dor intensa.



Mantenha a higiene conforme a orientação do dentista e procure avaliação. Não espere o implante ficar mole para buscar ajuda.



QUANDO BUSCAR AJUDA

Quando não esperar por uma consulta agendada?

Procure atendimento odontológico com urgência diante de dor intensa, inchaço progressivo, febre associada a sinais de infecção ou traumatismo importante.

Se houver dificuldade para respirar ou engolir, sangramento intenso que não para ou inchaço grave no rosto e pescoço, procure imediatamente um pronto-socorro hospitalar.

Salve estas três orientações



01

Guarde peças ou fragmentos.

Eles podem ajudar o dentista a avaliar as possibilidades de reparo.



02

Não improvise consertos.

Cola, ferramentas e ajustes caseiros podem agravar o problema.



03

Na dúvida, procure orientação profissional.

Alguns problemas parecem pequenos, mas precisam ser avaliados rapidamente.



ESTAMOS POR PERTO

Cuidar bem também é saber orientar.

Guarde este material no celular. Se alguém da sua família passar por uma dessas situações, você já saberá como ajudar nos primeiros momentos.

Clique aqui e acesse o WhatsApp



Este guia contém orientações gerais de primeiros cuidados e não substitui avaliação odontológica. A conduta adequada depende de cada situação.



LAGOA ODONTO

Cuidar bem também
é saber orientar.

 (48) 8424-0845

 lagoaodonto

Rua Henrique Veras do Nascimento,
240, sala 201. - Shopping Via Lagoa
Lagoa da Conceição. Florianópolis/SC